

# No confundir autoestima con autoconfianza

(Evaluar para Innovar: Parte 2)



Por **Carlos Vignolo**

Académico del departamento de ingeniería industrial de la Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas de la U. de Chile.

**i** Recuerda el epígrafe de la columna anterior? Lo más probables es que no, pues esa frase de Rilke es de aquellas que miramos y no vemos, o vemos y olvidamos, porque no la queremos ver, porque nos asusta. Pero si no tomamos conciencia del fenómeno al cual el poeta se refiere, jamás seremos personas autónomas y auténticas, pues viviremos atrapados en el miedo a los efectos de decir lo que pensamos, creemos y sentimos. ¡Insistamos en ella entonces!: “No hay peor cárcel que el miedo a dañar al ser amado” ¿Por qué tanto miedo a afectar al otro? ¿Por qué tanto miedo a evaluar y ser evaluados? Porque vivimos entre personas de baja autoestima, a

las cuales les afectan mucho los juicios de los otros

¿Qué es la autoestima? ¿No es acaso lo mismo que la autoconfianza? No, no es lo mismo. Lo más importante, autoconfianza y autoestima no necesariamente correlacionan. Es perfectamente posible tener un historial de logros y éxitos pero no sentirse valioso ni seguro con lo que se ha logrado y con lo que se tiene como capacidades. Eso es así porque la autoestima depende exclusivamente del nivel de aceptación, respeto y amor en que se ha vivido, especialmente en la temprana infancia.

Chile es uno de esos países donde el paradigma del amor

no está, desgraciadamente, en el centro del quehacer social. La verdad, aunque sea duro admitirlo, tampoco del quehacer familiar. En efecto, la gran mayoría de los padres chilenos vivimos en el paradigma que “lo más importante que los padres deben hacer por sus hijos es darles una buena educación”, lo cual, nos guste o no nos guste, desplaza el amor a un segundo plano, aunque todo lo que hagamos sea “con mucho amor”. Ese es el drama de los paradigmas, cuando son malos paradigmas y cuando no somos conscientes de que vivimos en ellos. Y ese es un pésimo paradigma, si de autoestima se trata. Es por ello que vivimos con miedo a evaluar y ser evaluados, a dañar y ser dañados. Y es por eso mismo que tenemos dificultades mayores para innovar, pues innovar requiere de personas y ambientes donde las evaluaciones, las positivas y las negativas, juegan un rol central en el día a día. Es por esto mismo que necesitamos urgentemente rehumanizar las empresas y organizaciones, generando un ambiente de acogida donde las personas puedan perder, gradualmente, el miedo a evaluar y ser evaluados, a dañar y ser dañados.

ORGANIZAN

bumeran.com

RAYUELA

## 1º CONFERENCIA de RH

El Encuentro de las Mentes más Brillantes en RRHH

15 de Abril de 2008 | Sheraton Santiago Hotel | Av. Santa María 1742 | 08.30 hs a 17.00 hs

“TALENTOS 2008: La Visión de los Líderes sobre el desafío de las Nuevas Generaciones”

### Oradores 2008



**CHRISTIAN ALAMOS**  
Director RRHH  
Nestlé



**LORENZO ALVAREZ**  
Gerente general  
Orbi Picosoft



**CLAUDIO CALDERON**  
Gerente General  
FedEX



**ALEJANDRA D'AGOSTINO**  
Vice de Human Capital  
para Latinoamérica  
IBM



**MARCELA ESQUIVEL**  
Gerente de RRHH  
Coca Cola



**CHRISTIAN GILCHRIST**  
CORREA  
Gerente Corporativo RRHH  
Corporación



**CARLOS GÓMEZ**  
PhD - Director del Magister  
en Administración y  
Dirección de RRHH  
Universidad de Santiago  
de Chile



**RONALD MAYNE NICHOLLS**  
Gerente de RRHH para  
Latinoamérica  
MetLife



**RICARDO NANJARI**  
Gerente de RRHH  
Enxex



**RUBÉN SEPÚLVEDA**  
MIRANDA  
Vicepresidente RRHH  
Telefónica Chile



**SARA SMOK UBEDA**  
Gerente General  
Manpower Chile



**CARLOS VIGNOLO**  
Académico del departamento  
de ingeniería industrial de la  
Facultad de Ciencias Físicas y  
Matemáticas  
Universidad de Chile



**JUAN CARLOS VALENZUELA**  
Gerente de RRHH  
CSVA

Para más información comuníquese

a nuestro tel: (56-2) 495-8478

o vía email: [consultas@conferencia-rh.cl](mailto:consultas@conferencia-rh.cl)

MAIN SPONSOR

GOLD SPONSORS

SILVER SPONSORS

MEDIA SPONSORS

